



PÔLE SANTÉ SUD 37
Sainte Maure de Touraine

Membre du Groupement Hospitalier de Territoire
Touraine-Val de Loire

La Gazette du Pôle Santé Sainte Maure de Touraine

Août 2020



Un dicton d'Août à méditer...

« Août mûrit, septembre vendange ; en ces deux mois, tout bien s'arrange. »

Bienvenue aux nouveaux résidents :

- *BOURGUEIL Ginette*
- *CHAMPIGNY Raymond*
- *CORREA Emmanuel*
- *DUTRANNOIT Paulette*
- *LYNCH Odette*
- *MARTINEAU Odette*

Quelques souvenirs du mois passé...





Et une pensée pour celles et ceux qui nous ont quitté...

- *DUCHENE Denise*
- *HERIN France*
- *JAHAN Dominique*
- *TERRASSON Henriette*



Au menu en Août

Semaine du 1er au 2 août 2020

	Déjeuner	Dîner
<p><i>Samedi 1^{er}</i></p> 	<p><i>Concombre à la crème Rôti de lapin farci Riz créole Fruit</i></p>	<p><i>Potage Tarte aux trois légumes Salade Mini pavé d'Affinois Fromage blanc aux fruit</i></p>
<p><i>Dimanche 2</i></p> 	<p><i>Salade Grecque Sauté de veau marengo Torsades au beurre Paris-Brest</i></p>	<p><i>Velouté Jambon blanc Fonds d'artichauts vinaigrette Bleu Semoule à la vanille</i></p>

Semaine du 3 au 9 août 2020

	<i>Déjeuner</i>	<i>Dîner</i>
<p><i>Lundi 3</i></p> 	<p><i>Poireaux vinaigrette</i> <i>Cordon bleu</i> <i>Printanière de légumes</i> <i>Yaourt aromatisé</i></p>	<p><i>Velouté</i> <i>Crêpes jambon-emmental</i> <i>Salade</i> <i>Petit moulé saveur noix</i> <i>Fruit</i></p>
<p><i>Mardi 4</i></p> 	<p><i>Salade pamplemousse</i> <i>et crevettes</i> <i>Echine de porc</i> <i>Pommes de terre</i> <i>boulangères</i> <i>Fruit</i></p>	<p><i>Potage</i> <i>Chou farci</i> <i>Salade</i> <i>Camembert</i> <i>Liégeois</i></p>
<p><i>Mercredi 5</i></p> 	<p><i>Saucisson à l'ail</i> <i>Sauté de bœuf à la tomate</i> <i>Semoule</i> <i>Fruit</i></p>	<p><i>Potage aux navets</i> <i>Terrine aux 3 poissons</i> <i>Macédoine mayonnaise</i> <i>Vache qui rit</i> <i>Entremets caramel</i></p>
<p><i>Jeudi 6</i></p> 	<p><i>Pommes de terre et hareng</i> <i>Cuisses de poulet au cidre</i> <i>Brunoise de légumes</i> <i>persillés</i> <i>Glace</i></p>	<p><i>Potage</i> <i>Lasagnes bolognaise</i> <i>Salade</i> <i>St Paulin</i> <i>Fruit</i></p>
<p><i>Vendredi 7</i></p> 	<p><i>Haricots verts vinaigrette</i> <i>Cabillaud à l'indienne</i> <i>Purée de céleri</i> <i>Poires cuites au chocolat</i></p>	<p><i>Potage à l'oseille</i> <i>Œufs durs à la florentine</i> <i>Pavé ½ sel</i> <i>Riz nappé caramel</i></p>
<p><i>Samedi 8</i></p> 	<p><i>Melon</i> <i>Merguez</i> <i>Navets persillés</i> <i>Mandarines au sirop</i></p>	<p><i>Potage</i> <i>Salade Cajun</i> <i>Salade</i> <i>Tomme noire</i> <i>Entremets pistache</i></p>
<p><i>Dimanche 9</i></p> 	<p><i>Champignons à la Grecque</i> <i>Pintade aux raisins</i> <i>Tian de légumes</i> <i>Tiramisu</i></p>	<p><i>Velouté</i> <i>Salade tortillas</i> <i>Salade</i> <i>Roquefort</i> <i>Mousse au chocolat noir</i></p>

Semaine du 10 au 16 août 2020

	Déjeuner	Dîner
<p>Lundi 10</p> 	<p><i>Betteraves vinaigrette Jambon sauce madère Flageolets Fruit</i></p>	<p><i>Potage Omelette aux fines herbes Salade Kiri Gélifié chocolat</i></p>
<p>Mardi 11</p> 	<p><i>Salade de lentilles et cervelas Hoky sauce poivrons Salsifis persillés Fromage blanc aux fruits</i></p>	<p><i>Potage Jambon blanc Farfales à la tomate Camembert Fruit</i></p>
<p>Mercredi 12</p> 	<p><i>Salade vigneronne Langue de bœuf sauce piquante Pommes de terre vapeur Fruit</i></p>	<p><i>Potage Quenelles de veau Sauce provençale Salade Six de Savoie Entremets praliné</i></p>
<p>Jeudi 13</p> 	<p><i>Salamí Emincé de dinde à l'indienne Riz au curry fruit</i></p>	<p><i>Potage Tarte au fromage Salade Chèvre tine Crème dessert chocolat</i></p>
<p>Vendredi 14</p> 	<p><i>Concombre vinaigrette Paupiette du pêcheur Torsades au gruyère Glace</i></p>	<p><i>Potage Œufs durs vinaigrette Haricots verts vinaigrette Cantadou ail et fines herbes Cocktail de fruits</i></p>
<p>Samedi 15</p> 	<p><i>Velouté Dubarry Mousson de canard Gigot d'agneau Pommes dauphines Ste Maure de Touraine Fraisier</i></p>	<p><i>Assiette anglaise (pâté de foie/pâté de lapin) Purée de carottes Brie Crème brûlée/cake aux fruits</i></p>
<p>Dimanche 16</p> 	<p><i>Melon Canard à l'orange Purée de pois cassés Tarte aux pommes</i></p>	<p><i>Velouté Pizza jambon/champignons Salade Tomme blanche Gélifié vanille</i></p>


Semaine du 17 au 23 août 2020

	Déjeuner	Dîner
<p><i>Lundi 17</i></p> 	<p><i>Pamplemousse Châpolatas Ratatouille Semoule nappé caramel</i></p>	<p><i>Potage Omelette aux pommes de terre Salade Samos Compote pommes-banane</i></p>
<p><i>Mardi 18</i></p> 	<p><i>Sardines à l'huile Cuisses de poulet sauce chasseur Côtes de bettes persillées Fruit (banane)</i></p>	<p><i>Potage Quiche Lorraine Salade Chanteneige Crème dessert café</i></p>
<p><i>Mercredi 19</i></p> 	<p><i>Haricots beurre vinaigrette Andouillette Pommes de terre sautées Pomme cuite au miel</i></p>	<p><i>Potage à l'oignon (+ gruyère) Salade froide de moules Camembert Entremets citron</i></p>
<p><i>Jeudi 20</i></p> 	<p><i>Salade alsacienne Joue de porc à la tomate Julienne de légumes persillés Glace</i></p>	<p><i>Potage Pâtes à la carbonara Salade St Nectaire Fruits (abricots)</i></p>
<p><i>Vendredi 21</i></p> 	<p><i>Carottes râpées vinaigrette Colin sauce dieppoise Semoule Liégeois</i></p>	<p><i>Velouté de chou-fleur Parmentier de tomates Salade Yaourt nature Salade melon et pastèque</i></p>
<p><i>Samedi 22</i></p> 	<p><i>Pâté en croûte Rosbeef Courgettes persillées Fruit (prunes)</i></p>	<p><i>Potage Coquille de la mer Salade Cotentin ail et fines herbes Riz à la vanille</i></p>
<p><i>Dimanche 23</i></p> 	<p><i>Salade semoule concombre Osso bucco de dinde Poêlée champignons et Tarte rhubarbe</i></p>	<p><i>Velouté Galantine Purée de pommes de terre Emmental Flan vanille nappé caramel</i></p>

Semaine du 24 au 30 août 2020

	Déjeuner	Dîner
<p>Lundi 24</p> 	<p>Poireaux vinaigrette Rôti de porc sauce languedocienne Haricots blancs Fruit (brugnons)</p>	<p>Potage Œufs au plat Salade Tartare nature Mousse au chocolat au lait</p>
<p>Mardi 25</p> 	<p>Pamplermousse Poisson meunière Carottes ail et persil Café liégeois</p>	<p>Potage Pâtes à la strasbourgeoise Camembert Fruit (banane)</p>
<p>Mercredi 26</p> 	<p>Museau de porc vinaigrette Estouffade de bœuf à la provençale Frites Fruit (pêches jaunes)</p>	<p>Potage à la tomate Salade de jambon blanc et fonds d'artichauts St Paulin Entremets vanille</p>
<p>Jeudi 27</p> 	<p>Terrine de légumes crème et ciboulette Tripes à la mode de Caen Nouilles au gruyère Fruit (nectarines)</p>	<p>Potage Courgettes farcies Kirî Fromage blanc aux fruits</p>
<p>Vendredi 28</p> 	<p>Taboulé Pavé de saumon à la crème Épinards au beurre Entremets café</p>	<p>Potage poireaux et pommes de terre Salade piémontaise Tomme noire Abricots au sirop</p>
<p>Samedi 29</p> 	<p>Maquereau à la tomate Cuisses de pintade au jus Riz pilaf Salade Acapulco</p>	<p>Potage Bouchées à la reine Salade Bleu Œufs au lait</p>
<p>Dimanche 30</p> 	<p>Salade de champignons Rôti de veau sauce forestière Printanière de légumes Tarte aux poires Bourdaloue</p>	<p>Velouté Mortadelle Haricots beurre persillés Mini pavé d'Affinois Semoule nappée caramel</p>

Semaine du 31 août 2020

	<i>Déjeuner</i>	<i>Dîner</i>
<i>Lundi 31</i> 	<i>Œufs durs mimosa Crousti-fromage Petits pois carottes Yaourt aromatisé</i>	<i>Potage Brandade de morue Salade Vache qui rit Compote de pruneaux</i>

Les menus peuvent être soumis à modifications en fonction des approvisionnements

Sous réserve de modifications

Les animations d'août à l'Upad

Lundi 3 Promenade en petits groupes, autour de la résidence, par l'équipe	Mardi 4 Chant ou quizz musical par l'équipe	Mercredi 5 Lecture du journal ou de contes par l'équipe	Jeudi 6 Loto aux Sablonnières avec Isabelle ou Discussion par l'équipe	Vendredi 7 Marché avec Isabelle Atelier créatif peinture mandala par l'équipe	Samedi 8 Dimanche 9 BIEN-ETRE par l'équipe (manucure ou pédicure, soins esthétiques)
Lundi 10 Entretien corporel par l'équipe	Mardi 11 Chant ou quizz musical par l'équipe	Mercredi 12 Lecture du journal, par l'équipe jeu de boules par Isabelle	Jeudi 13 Tricot ou mandalas par l'équipe	Vendredi 14 Marché avec Isabelle Photo langage, par Isabelle & l'équipe	Samedi 15 Dimanche 16 BIEN-ETRE par l'équipe (manucure ou pédicure soins esthétiques)
Lundi 17 Promenade en petits groupes, autour de la résidence, par l'équipe	Mardi 18 Chant ou écoute musicale par l'équipe	Mercredi 19 Lecture du journal ou de contes par l'équipe	Jeudi 20 Tricot ou mandalas par l'équipe	Vendredi 21 Marché avec Isabelle Discussion par l'équipe	Samedi 22 Dimanche 23 BIEN-ETRE par l'équipe (: manucure ou pédicure soins esthétiques)
Lundi 24 Entretien corporel par l'équipe	Mardi 25 Chant ou quizz musical par l'équipe	Mercredi 26 Jeu de pétanques avec Isabelle Lecture du journal ou de contes par l'équipe	Jeudi 27 Tricot ou mandalas par l'équipe	Vendredi 28 Marché avec Isabelle Discussion par l'équipe	Samedi 29 Dimanche 30 BIEN-ETRE par l'équipe (manucure ou pédicure soins esthétiques)
Lundi 31 Promenade, autour de la résidence, par l'équipe					

ACTIVITE PHYSIQUE : entretien corporel, marche, danse, jeu de boules, jardinage ;

ACTIVITE MUSICALE : chant, quizz musical, karaoké, écoute musicale

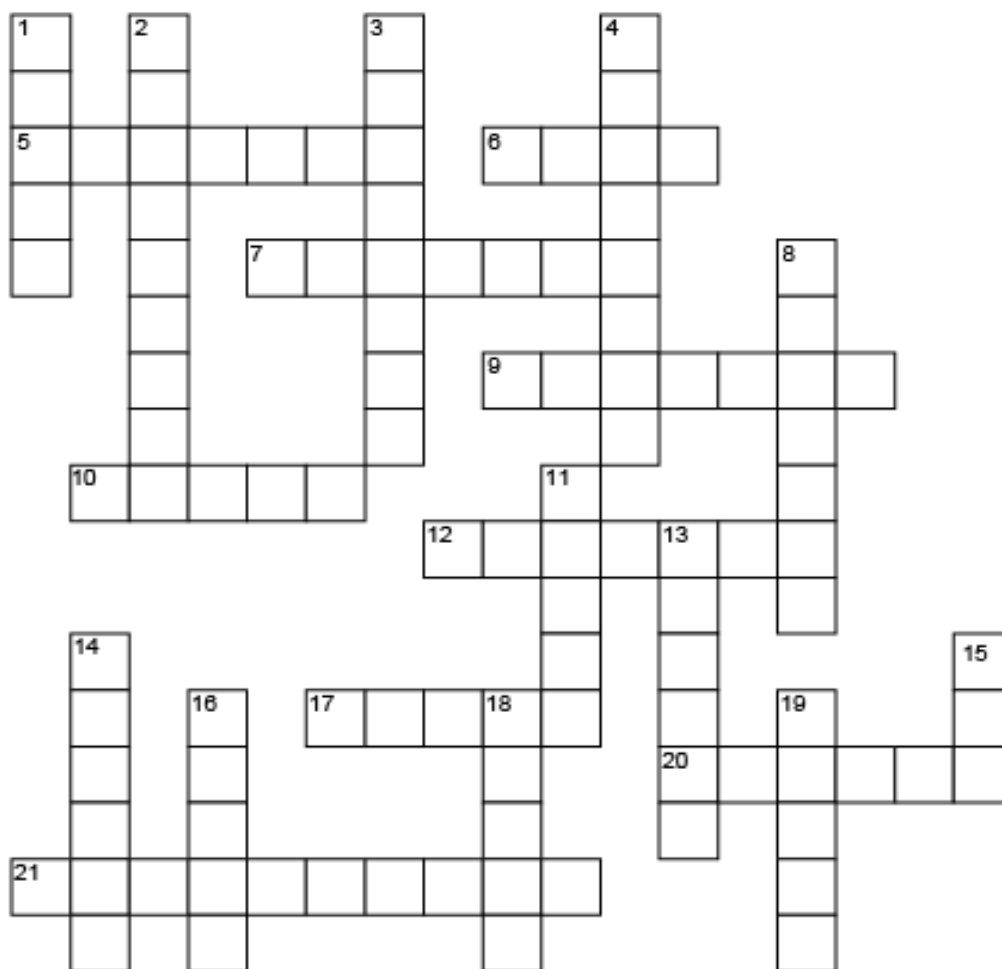
ACTIVITE CULTURELLE : lectures diverses (histoires courtes, contes, journal...), projections de films, documentaires animaliers, humour

ACTIVITE CREATIVE : tricot, peintures, mandalas, pliage de serviette, constitution d'un album photos des créations des résidents Ou **ACTIVITE CULINAIRE :** cuisson des crêpes

ACTIVITE COGNITIVE : loto, discussion, photo/langage

ACTIVITE BIEN-ETRE : effleurage par le toucher, soins esthétiques, bains de pied, snozelen, relaxation

Pour vous divertir...



HORIZONTAL

- 5) Très forte tempête avec un vent très violent.
- 6) Air qui se déplace.
- 7) Très fort tourbillon de vent qui détruit tout sur son passage.
- 9) Plaque de glace sur la route quand il gèle.
- 10) Eau qui tombe du ciel en flocons blancs et légers quand il fait froid.
- 12) Raz de marée au Japon.
- 17) Très grosse pluie, éclairs et coups de tonnerre.
- 20) Astre qui donne de la lumière et de la chaleur à la Terre.
- 21) Sorte de nuage très près du sol qui ne permet pas de voir loin devant soi.

VERTICAL

- 1) Lorsque la température baisse, il fait ...
- 2) Objet placé sur un toit et qui tourne pour indiquer la direction du vent.
- 3) Très forte chaleur.
- 4) Bruit de l'orage.
- 8) Pluie fine.
- 11) Ensemble de gouttes d'eau dans le ciel.
- 13) Pluie qui arrive tout à coup et qui ne dure pas très longtemps.
- 14) Secousse électrique qui se produit dans le ciel et qui est accompagnée d'un éclair et d'un coup de tonnerre.
- 15) Moment où l'eau devient de la glace parce qu'il fait très froid.
- 16) Contraire de froid.
- 18) Glace toute blanche qui couvre le paysage quand il fait froid.
- 19) Eau qui tombe en gouttes des nuages.